



**PIK JE LEVEN TERUG OP**  
**gedragsproblemen en/of verslaving?**



**Wij helpen je graag**



# VASTGELOPEN?

Wij helpen jou een nieuwe start te maken

HEB JE VAAK  
RUZIE THUIS OF  
OP SCHOOL?

BEN JE  
TUSSEN  
15 EN  
25 JAAR?

HEB JIJ HET  
GEVOEL DAT NIETS  
LUKT EN BEN JE  
HIERDOOR  
UITGEPUT?

LUKT HET NIET  
OM VAN DE  
DRUGS OF DRANK  
AF TE BLIJVEN?

BLIJF JE DAG EN  
NACHT OP OM JE  
FAVORIEETE GAMES  
TE SPELEN?

VOEL JIJ  
JE VAAK  
EENZAAM  
OF BUITEN  
GESLOTEN?

VOEL JIJ JE  
NIET GEHOORD  
EN ONBEGREPEN?

OF HERKEN JE  
JE ZOON OF  
DOCHTER HIERIN?

HOOG TIJD VOOR EEN ...

RESET



**Reset helpt jongeren tussen 15 en 25 jaar met verslaving en/of gedragsproblemen om zo snel mogelijk hun leven terug in handen te nemen. Wij kiezen voor een ambulante begeleiding, doelgericht en op maat.**

Het team biedt je een plek waar er met professionele begeleiding wordt gewerkt aan jouw nieuwe "ik".

Niemand kiest bewust voor vervelend gedrag en/of een verslaving.

Reset wijst jongeren die op de vlucht zijn voor hun angsten en eenzaamheid, terug het juiste pad.

#### **Wij behandelen:**

- Problematisch drugs en/of alcoholgebruik
- Middelenverslaving (cannabis, alcohol, cocaïne en andere middelen)
- Gedragsverslavingen zoals gokken, gamen, eten en seks
- Agressieproblemen
- Depressie en angst
- Lage eigenwaarde, onzekerheid, vermijding
- Kind - ouder problemen

# Reset kiest heel bewust voor een totaalaanpak

Ervaring leert ons dat duurzaam herstel het best wordt bereikt wanneer je er in het echte leven aan werkt. Bouw je herstel rond je vrienden, familie en school of werk en eventuele problemen die je tegenkomt, kunnen worden opgelost met de ondersteuning die Reset biedt.

## EEN GEZONDE GEEST IN EEN GEZOND LICHAAM

**Reset** is een intensief ambulante programma waarin jij centraal staat. Samen gaan we op zoek naar het herstelprogramma dat bij jou past.

Reset heeft een dagprogramma waarin groep sessies, individuele therapie, sport en activiteiten worden aangeboden. We hebben ook een avondprogramma dat zich meer richt op zij die nog naar school gaan of werken. Ook daar staat groepswork centraal, uiteraard ook individuele sessies, sport/activiteiten en workshops. Reset biedt een volledig familie programma en een uitgebreid nazorgtraject aan waarbij de nadruk ligt op het realiseren van je doelen en het sober blijven.

**Motiveren, activeren** en **organiseren** zijn daarin 3 belangrijke principes van Reset. Motiveren omdat een schouderklopje zo veel beter werkt, activeren omdat eigenwaarde komt van dingen te doen en organiseren omdat structuur rust brengt.

**RESET HELPT JOU EEN HERSTART TE MAKEN VOOR DE REST VAN JE LEVEN**



### Waar?

#### Reset

Ruggeveldlaan 753  
2100 Deurne

[hallo@reset.be](mailto:hallo@reset.be)

Reset is een praktijk voor jongeren met gedragsproblemen en/of een verslaving.

Het team bestaat uit therapeuten, coaches en ervaringsdeskundigen die nauw samenwerken om jou te "resetten", zowel geestelijk als lichamelijk.

Een behandeling bij Reset geeft je een goede herstart voor de rest van je leven!

**MAAK EEN AFSpraak**



**03 345 80 70**